

# Workshop Handreflexologie

Wat is handreflexologie en wat kunt u ermee?  
Kan het mijn klachten verlichten? Kan ik het zelf doen?

Zoekt u antwoord op deze vragen?  
Dan is deze praktisch ingerichte workshop echt iets voor u!!!!

Tijdens de workshop krijgt u een korte theorie les over handreflexologie en daarna leert u hoe u zelf uw handen kunt masseren om uzelf vitaler, gezonder en ontspannender te voelen.

U leert verschillende massagegrepen en krijgt korte protocols mee voor verschillende kwalen.

*Tijdens de workshop worden de volgende topics behandeld:*

- algemene welzijn volgens Chinees Geneeswijzen
- positief denken
- hoofdpijn
- verstopte holtes
- nek en schouder
- moeheid
- bloedsomloop
- rugpijn
- spijsvertering
- immuunsysteem
- menopauze



Uzelf inschrijven voor de workshop is verplicht.

Duur workshop: 3 uur

Prijs: € 40.- incl. syllabus

Datum en plaats:

St. Bernulphusstraat 15 te Oosterbeek

Op vrijdag 20 april van 10 uur t/m 13 uur.

Inschrijven via [info@anmian.nl](mailto:info@anmian.nl)

Heeft u vragen mail of bel mij gerust.

