

Hoe u zonder pijnstillers van uw hoofdpijn en volle holtes af kunt komen of deze tenminste kunt verlichten

Hebt u vaak hoofdpijn of verstopte holtes ?

Dan is deze workshop echt iets voor u!!!!

In deze workshop leert u

- een korte Qigong oefening om hoofdpijn te voorkomen,
- een gezichtsmassage om onder andere uw holtes schoon te maken/houden,
- gaan we de verschillende soorten van hoofdpijn bespreken,
- krijgt u voedings- en leefstijladvies,
- leert u zelf acupressuur toe te passen bij hoofdpijn
- u mag natuurlijk ook al uw vragen stellen tijdens de workshop



**Datum: Zaterdag 7 maart om 14 uur of
Dinsdag 10 maart om 18:30 uur of Dinsdag 14 april om 18:30 uur**

De workshop duurt ongeveer 2-2,5 uur.

Kosten van de workshop: 20 euro incl. syllabus, thee.

Prijs excl. de guasha steen die we bij de gezichtsmassage gebruiken. Deze steen kunt u na de workshop kopen als u het wilt. (guasha steen kost 15 euro)

Aanmelden is verplicht!

U kunt dit doen via info@anmian.nl of door te bellen naar 06-45046514.

Acupunctuur praktijk An mian

Sint Bernulphusstraat 15.
Oosterbeek
www.anmian.nl

